

Neuer Seminarplan für das Jahr 2020

mit Themenänderung im August und Erweiterung im September, da der erste Block vom 28. April bis 4. Mai wegen Vorgaben der Regierung (Schließung von Sportanlagen) nicht stattfinden kann bzw. nicht stattfinden konnte

3. August bis 10. August 2020

Tag	Datum	Seminarplan „Reiten 360 Grad“ Jahr 2020 --NEU-- (Praxisseminare mit theoretischen Hintergrundwissen)	Thema	mit Pferd	ohne Pferd
Mo.	03.08.20 10 - 18 Uhr	Reitpferdemuskulatur / Der Reitersitz formt das Pferd - Analyse Dozent: Katja Wiesebach (Physio + Reha Pferde), Regina Eckerlin (Sitzexpertin) Team Reiten 360°	Physio Musk.	160,- €	80,- € Workshop
Di.	04.08.20 9 - 17 Uhr	Sitz im Gleichgewicht (Für den Reiter + aus Reitlehlersicht) Sitz- und Wahrnehmungsschulung: Mittelposition - Becken - Zusammenspiel Hüfte, Knie, Fußgelenk Dozent: Regina Eckerlin (Bewegungskonzepte/Sitzexpertin)	Reiter Sitz	280,- € zwei Tage	120,- € zwei Tage
Mi.	05.08.20 9 - 17 Uhr		Reiter Sitz	(160,- € ein Tag)	(80,- € ein Tag)
Do.	06.08.20 9 - 17 Uhr	Timing der Hilfengebung / Unterrichtspraxis Reiten Dozent: Regina Eckerlin (Bewegungskonzepte/Sitzexpertin)	Lehren Timing	160,- €	80,- €
Fr.	07.08.20 9 - 17 Uhr	Lernmechanismen Pferd und Reiter, Kommunikation, Unterrichtspraxis Bodenarbeit Dozent: Team Reiten 360°	Lehren Praxis	160,- €	80,- €
Sa.	08.08.20 9 - 17 Uhr	Der passende Sattel im Stand und in der Bewegung Dozent: Urban Truniger (Sattlermeister)	Physio Sattel	160,- €	80,- € Workshop
So.	09.08.20 9 - 17 Uhr	Bewegungsanalyse / Biomechanik / Koordination Ursachen für Rittigkeitsprobleme + Lahmheiten, Schulung Rumpfrägertraining Dozent: Fr. Dr. med. vet. D. Danckert	Physio Biomech.	160,- € (2 Tage 280,-€)	80,- € (2 Tage 120,- €)
Mo.	10.08.20 9 - 17 Uhr	Praxis zum Sonntag: Pferde über den Rücken trainieren / Schwerpunkt Boden + Longe Dozent: Team Reiten 360°	Physio Training	160,- €	80,- €

24. September bis 30. September 2020

Do.	24.09.20 10 - 18 Uhr	Sitz im Gleichgewicht (Für den Reiter + aus Reitlehlersicht) Sitz- und Wahrnehmungsschulung: Oberkörper - Balance - Zusammenspiel Schultergürtel, Hände Dozent: Regina Eckerlin (Bewegungskonzepte/Sitzexpertin)	Reiter Sitz	280,- € zwei Tage	120,- € zwei Tage
Fr.	25.09.20 9 - 17 Uhr		Reiter Sitz	(160,- € ein Tag)	(80,- € ein Tag)
Sa.	26.09.20 9 - 17 Uhr	Hufstellung -> Auswirkung auf den Bewegungsablauf mit umfangreichem Skript und anschaulichen Präparaten Dozent: (Hufexperte, Pferdeosteopath)	Physio Hufe	140,- €	140,- € Workshop
So.	27.09.20 9 - 17 Uhr	Ursachenketten für Rittigkeitsprobleme - Kiefer, Genick, Hals, Rücken, HH / Gebisse Dozent: Katja Wiesebach (Physio + Reha Pferde) Regina Eckerlin (Klassische Reitlehre)	Physio Musk.	160,- €	80,- € Workshop
Mo.	28.09.20 9 - 17 Uhr	Unterrichtskonzepte entwickeln und praktisch umsetzen Dozent: Regina Eckerlin (Trainer Klassische Reitlehre)	Lehren Konzepte	160,- €	80,- €
Di.	29.09.20 9 - 17 Uhr	Lösendes und gymnastizierendes Stangen - und Cavalettitraining inkl. Hintergrundtheorie + Ideenskript Dozent: Team Reiten360° Katja Wiesebach+Regina Eckerlin	Pferd Cavaletti	160,- €	80,- €
Mi.	30.09.20 9 - 17 Uhr	Trainingslehre, Kommunikation, Unterrichtspraxis, Bewegungslernen Dozent: Team Reiten 360°	Lehren Praxis	160,- €	80,- €

Anmeldeformular bei www.reiten360grad.de / zuzüglich Boxenmiete pro Tag 25,- €

Infotelefon: Regina Eckerlin - 0151 2222 4553 oder Mail: kontakt@reiten360grad.de